

CAMPUS DE FÚTBOL EN SALAMANCA



Del 30 de marzo al 2 de abril

Jueves 30 de marzo:

13:30h - Salida.
17:00h - Entrenamiento.
19:00h - Piscina
20:00h - Ducha.
21:00h - Cena.

Viernes 31 de marzo:

8:30h - Desayuno.
9:15h - Yoga y estiramientos.
10:30h - Entrenamiento técnico.
11:15h - Entrenamiento táctico.
12:00h - Fútbol modificado.
12:45h - Competición de pádel.
14:00h - Comida.
15:00h - Visita a Salamanca.
18:30h - Entrenamiento.
20:00h - Ducha.
20:45h - Cena.

Sábado 1 de abril:

8:30h - Desayuno.
9:15h - Paseo.
10:30h - Entrenamiento técnico.
12:00h - Amistoso CD Hergar.
14:00h - Comida.
15:00h - Visita estadio Helmántico.
18:30h - Entrenamiento.
19:30 - Tiro con arco.
20:00h - Ducha.
20:45h - cena

Domingo 2 de abril:

8:30h - Desayuno.
9:15h - Trabajo de prevención.
10:30h - Entrenamiento técnico.
11:15h - Entrenamiento táctico.
12:00h - Fútbol modificado y real.
13:00h - Paintball
14:00h - Comida.
15:00h - Taller de comunicación.
16:30h - Minitorneo.
18:00h - Salida a Madrid.